

Расписание занятий с 11 февр. по 17 февр. 2019. Развивающий центр "НАШ", наш26.рф, 63-00-61, инстаграм nash26.rf

	понедельник 11 февраля 2019 г.	вторник 12 февраля 2019 г.	среда 13 февраля 2019 г.	четверг 14 февраля 2019 г.	пятница 15 февраля 2019 г.	суббота 16 февраля 2019 г.	воскресенье 17 февраля 2019 г.
10						10:00–11:00 60 мин. Рисование, лепка (3-6 лет) место: Большой зал тренер: Тренер рисование, лепка	
						10:00–11:00 60 мин. Йога в гамаке место: Малый зал тренер: Тренер ЙвГ	
11						11:10–12:10 60 мин. Худож. гимнастика (4-6) место: Малый зал тренер: Тренер ЙвГ	
						11:20–12:45 85 мин. Хатха йога место: Большой зал тренер: Тренер Йога	
12						12:55–14:25 90 мин. Каратэ киокусинкай место: Большой зал тренер: Тренер Каратэ	
13						13:30–14:30 60 мин. Вязание, ковроплетение место: Комната рукоделия тренер: Тренер Вязание	
						13:50–14:50 60 мин. Танцевальный микс (8-13) место: Малый зал тренер: Тренер ДТ34	
14						14:30–16:00 90 мин. Айкидо место: Большой зал тренер: Тренер Айкидо	
16		16:00–17:30 90 мин. Каратэ киокусинкай место: Большой зал тренер: Тренер Каратэ		16:00–17:30 90 мин. Каратэ киокусинкай место: Большой зал тренер: Тренер Каратэ		16:00–17:30 90 мин. Айкидо место: Большой зал тренер: Тренер Айкидо	
		17:00–17:45 45 мин. Детский танец (3-4) место: Малый зал тренер: Тренер ДТ34		17:40–19:10 90 мин. Айкидо место: Большой зал тренер: Тренер Айкидо			
17		17:40–19:10 90 мин. Айкидо место: Большой зал тренер: Тренер Айкидо					
		17:50–18:50 60 мин. Танцевальный микс (8-13) место: Малый зал тренер: Тренер ДТ34					
18			18:00–19:00 60 мин. Худож. гимнастика (4-6) место: Малый зал тренер: Тренер ЙвГ				
19	19:00–20:00 60 мин. Силовой тренинг место: Большой зал тренер: Тренер ФТ	19:00–20:00 60 мин. Хатха йога место: Малый зал тренер: Тренер Йога	19:00–20:00 60 мин. Силовой тренинг место: Большой зал тренер: Тренер ФТ	19:00–20:00 60 мин. Хатха йога место: Малый зал тренер: Тренер Йога			
		19:10–21:00 110 мин. Айкидо место: Большой зал тренер: Тренер Айкидо	19:10–20:10 60 мин. Йога в гамаке место: Малый зал тренер: Тренер ЙвГ	19:10–21:00 110 мин. Айкидо место: Большой зал тренер: Тренер Айкидо			